

Gode råd



Natsænkning

- Begræns nedsænkning af temperaturen om natten. Skrues temperaturen for langt ned, skal der bruges meget energi til at varme rummene op igen.



Aflæsning af forbruget

- Aflæs din måler en gang om måneden, så har du styr på dit forbrug og kan hurtigt opdage eventuelle store udsving.



Returtemperatur

- Jo koldere returtemperaturen er, jo bedre har du udnyttet varmen i fjernvarmevandet.
- Radiatorenes returrør skal føles kolde eller håndvarme.



Temperaturen

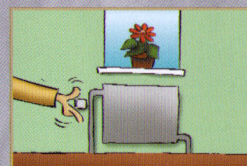
- 21° C er en ideel stuetemperatur for de fleste mennesker. Hver ekstra grad betyder ca. 5% større varmeforbrug.
- Hold altid døren til et koldt rum lukket. Er døren åben, vil varmen fra andre rum trække ind i det kolde rum.
- Over 16° C anbefales som minimum i alle rum.



Radiatoren

- Brug alle radiators i samme rum og indstil dem ens.
- Radiatoren fungerer korrekt, når den er varm i toppen og kold i bunden.
- Åbn for luftskruen, hvis der er en rislende lyd i radiatoren. Hold en klud under for vanddryp.

Gode råd



Termostaten

- Hæng eller placer aldrig gardiner, møbler eller tøj på radiatoren eller termostaten. Luften omkring radiatoren skal have frit løb, og termostaten er forsynet med en føler, der måler luftens temperatur.
- Kontroller evt. temperaturen i rummene ved at placere et termometer på en indervæg i 1,5 meters højde.



Det varme vand

- Indstil temperaturen på det varme brugsvand til 50-55° C. Ved højere temperaturer øges risikoen for kalkdannelser i varmtvandssystemet.
- Tag brusebad i stedet for karbad. Du bruger nemt 145 liter vand til et karbad, mod typisk kun 45 liter til et brusebad.



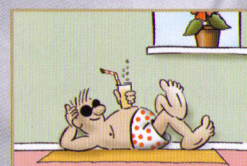
Indeklima

- Tør dit tøj udendørs eller i dertil indrettede rum.
- Luft ud jævnlgt ved at skabe gennemtræk i 5-6 min. ad gangen. Luk for termostaterne under udluftningen.
- Temperaturer under 14° C kan give fugtproblemer.
- Placer aldrig store lodrette flader f.eks. møbler op ad kolde ydervægge, det kan forårsage fugtskader.



Isolering

- Ved at isolere din bolig rigtigt, kan du spare mange penge på varmeforbruget.
- Sørg for at rør, ydermure og lofter er velisolerede.
- Vælg termoruder og dobbeltruder frem for almindelige vinduer.
- Check at døre og vinduer er helt tætte – anvend f.eks. tætningsstape og forsatsruder.



Gulvvarme

- Find en passende indstilling, og undlad så yderligere regulering af temperaturen.
- Det kan tage op til et halvt døgn, før regulering af gulvvarmen får virkning.